

'SPEEL JE LEVEN'

Ben je speelbal of heb je de regie?



'Speel je Leven'

Leef je je eigen leven of ben je een speelbal van 't leven

Herken je ook dat je

- altijd aan 't rennen bent,
- rusteloos op zoek bent naar.....
- nooit een moment van rust hebt en altijd onderweg bent
- op zoek bent naar meer succes, waar je vervolgens nauwelijks van kunt genieten of
- altijd beren op de weg ziet
- niet aan je dromen begint, want 't mislukt toch.

Je leeft eigenlijk als een KIP ZONDER KOP of een HOOFD ZONDER LIJF

Leef Je Eigen Leven

Je wilt **meer grip** op je leven, **meer vrijheid/vertrouwen** om te zijn wie je bent.

Je wilt meer ruimte **om jouw eigen doelen** te realiseren.

Je zoekt **een creatieve benadering** voor nieuwe inzichten en ervaringen.

In de workshop 'Speel je Leven' kom je met beide benen op de grond en in je leven. Het stuur van je eigen leven weer in eigen hand. Je gaat bewuster leven en komt weer in je kracht en enthousiasme.

Grond onder je voeten – de techniek van de Mat

Wij nemen deze woorden heel letterlijk en gebruiken de techniek van De Mat. In de workshop ga je letterlijk op de Mat van je Leven staan, waardoor je weer grond onder je voeten krijgt. Je ontdekt dat je voor en achteruit kunt kijken. Je keuzes worden bewuster en je problemen verdwijnen als sneeuw voor de zon.

Zang, spel, verbeelding en in beeld brengen van, geven de spirit, het enthousiasme om te doen wat je altijd al hebt willen doen. Te helen wat altijd al geheeld had willen worden.

Data: 2 maart 2012 (dag 1) en 31 maart 2012 (dag 2)

Locatie: Polanentheater, Polanenstraat 147, Amsterdam

Tijd: 10.30 – 16.30 uur (1 uur pauze)

Kosten: € 95,- euro per dag

Inschrijven: info@simoneloos.nl of mjcl.willems@hetnet.nl

Docenten:

Maurice Willems stemexpressie-therapeut – www.mauricewillems.com

Simone Loos:coach – www.simoneloos.nl